CefarCompex

Svårläkta sår – ett problem för många



DJO GLOBAL

2011/06

TENS – En behandlingsmetod vid svårläkta sår

Ett svårläkt sår är inte en sjukdom i sig utan ett symptom, som kan vara orsakat av många olika grundsjukdomar. De vanligaste orsakerna är försämrad cirkulation i vener eller artärer. Var fjärde patient med svårläkta bensår är diabetiker.

För många människor är såren så smärtsamma att de medför sömnproblem och en rädsla för att röra sig.

Ett behandlingsalternativ vid svårläkta sår är TENS – Trans-kutan Elektrisk Nervstimulering. Vid denna typ av behandling används en stimulator som via elektroder på huden runt såret skickar impulser. Impulserna blockerar smärtimpulserna till hjärnan så att de inte upplevs.

Testa själv! Att massera ett område som gör ont känns oftast bra, eller som man gjort i alla tider – man blåser på det onda. Att massera eller blåsa är andra sätt att blockera smärtimpulserna på, fast TENS är mycket effektivare.

Förutom smärtlindring har de elektriska impulserna en cirkulationsökande effekt vilket gör att sårläkningsprocessen stimuleras. Blodcirkulationen kan öka ytterligare om patienten p.g.a. smärtlindringen blir mer rörlig. Det finns även undersökningar som tyder på att TENS har en bakteriedödande effekt.

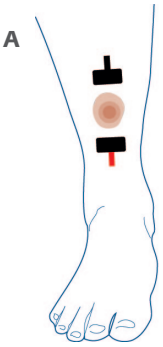
TENS kan även stimulera till muskelarbete. Då frisätts kroppens morfinliknande ämnen, endorfiner, vilka också ger smärtlindring och cirkulationsökning.

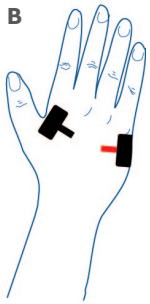
Kroppens egna system för smärtlindring utnyttjas alltså vid TENS. Metoden är ett biverkningsfritt alternativ.

Så här går TENS-behandlingen till

Behandlingsförslag A:
Två små elektroder placeras på ömse sidor om såret – se bild A. OBS! Det är viktigt att beröringskänseln i huden är normal. Elektroderna kopplas till en stimulator som är inställd på högfrekvent TENS-stimulering. Sedan slås stimuleringen på och sakta ökas stimuleringsintensiteten upp tills dess att man känner en behaglig surrande, pirrande känsla. Vanlig behandlingstid är 30–60 minuter, 2 gånger per dag.

Behandlingsförslag B:
TENS-stimulering på handens akupunkturpunkter har visat sig ge en ökning av cirkulationen i t.ex. benen. Två små elektroder placeras på handen – se bild B. Elektroderna kopplas till en stimulator som är inställd på lågfrekvent TENS-stimulering. Stimuleringen ska ge muskelryckningar i handen utan att vara obehaglig. Vanlig behandlingstid är 30 minuter, 2 gånger per dag.







CEFAR BASIC

För Dig som vill veta mer

För att behandlingen ska ge bra resultat är det viktigt att TENS-behandlingen ordineras och utprovas av läkare, sjuksköterska, sjukgymnast eller annan medicinskt utbildad personal. TENS-behandling är en personlig medicinsk ordination, låna därför inte ut TENS-stimulatorn till någon annan.

OBS! Personer med pacemaker får inte behandlas med TENS.

Vänd dig till din vårdcentral, sjukgymnast eller smärtmottagning där du bor för att få mer information om TENS-behandling. Du är också välkommen att kontakta oss på CefarCompex för ytterligare information. Vi svarar gärna på dina frågor.

För mer information om metoden, produkter och referenser, besök: www.cefarcompex.com eller kontakta vårt huvudkontor, 040-39 40 00.

Om DJO

DJO är en ledande global utvecklare, tillverkare och distributör av högkvalitativ medicinsk teknik som erbjuder lösningar för muskoskeletal hälsa, hjärt- och kärlhälsa och smärthantering.

Företagets produkter riktar sig mot hela spektrat av patient-omvårdnad, från skadeförebyggande åtgärder till rehabilitering efter operation, skada eller degenererande sjukdom.

Våra produkter används av ortopediska specialister, neurokirurger, primärvårdsläkare, smärtspecialister, sjukgymnaster, fotvårds-specialister, kiropraktorer, tränare samt andra professionella vårdgivare.

Vår medicinska utrustning och relaterade tillbehör används även av idrottsmän och patienter för skadeförebyggande behandling och egenvård.

Vårt produktutbud består bland annat av fasta och mjuka ortopediska stöd, kyla och värmebehandlingar, stimulering av bentillväxt, system för hjärt- och kärlhälsa, elektrisk stimulering för smärtbehandling och fysioterapiprodukter.

Vår kirurgiska avdelning erbjuder en omfattande portfölj av ledåterskapande produkter för höft, knä och axel.

DJO:s produkter marknadsförs under varumärkena Aircast, DonJoy, ProCare, CMF, Empi, Saunders, Chattanooga Group, DJO Surgical, CefarCompex och Ormed.

För mer information om företaget besök www.DJOglobal.eu

CefarCompex by DJO GLOBAL

Together in Motion™

2011/06

DJO Nordic AB – Murmansgatan 126 – 212 25 Malmö, Sverige – Tel +46 40 39 40 00 – Fax + 46 40 39 40 99 – E-mail info.nordic@DJOglobal.com – www.DJOglobal.eu